کد سند : IH.H.EdM.IC.33
تاریخ ابلاغ : فروردین 1401
تاریخ بازنگری : فروردین 1402

پیام آموزشی شماره (33)

آنفلوانزای H1N1 یا آنفلوانزای A :

آنفلوانزا یا گریپ یک بیماری ویروسی واگیر دار است که باعث عفونت حاد تنفسی می شود .

N و H مخفف دو پروتئین غشای سلول به نام های نورامینداز و هماگلوتینین است.

علائم : مهمترین شامل تب ، سردرد ، سرفه ، گلودرد ، آبریزش از بینی ، اسهال و استفراغ (بخصوص در کودکان و ...)

گروه های در معرض خطر : کودکان زیر 5سال ، افراد بالای65 سال ، مادران باردار ، بیماران قلبی ریوی ، کلیوی و افراد دچار نقص سیستم ایمنی

روش های پیشگیری از بیماری :

- ✓ رعایت بهداشت شخصی و بهداشت تنفسی
- ✓ شستن یا ضدعفونی دست ها ، پرهیز از تماس دست ها با چشم ، دهان و بینی
- ✓ استفاده از ماسک در محل های شلوغ ، خودداری از روبوسی و دست دادن هنگام بیماری
- ✓ انجام واکسیناسیون در زمان مناسب (واکسن آنفلولانزا در افراد با سابقه واکنش های آلرژیک شدید و یا حساسیت شدید به تخم مرغ ممنوع است) .

درمان : علامتی ، حمایتی و استراحت در منزل

توجه : جهت کنترل درد از مصرف آسپیرین به دلیل خطر ایجاد "**سندرم ری**" در کودکان خودداری شود

داروی اوسلتامیویر و زانامیویر باعث کاهش شدت بیماری می شود .